

Hauswirtschaft 9HS

1. Der Ernährungsbedarf verschiedener Personengruppen

- Kinder/Jugendliche
- Frauen/Männer
- Senioren/Schwangere/Sportler

2. Fehlernährung

- Übergewicht/Untergewicht/Normalgewicht
- Diabetes/Stoffwechselerkrankungen
- Ursachen/Folgen/Problem

3. Schadstoffe in der Nahrung

- Inhaltsstoffe
- Schadstoffe aus der landwirtschaftlichen Produktion
- Schadstoffe durch Industriegifte
- Umweltbelastungen durch Verkehr

4. Vegetarische Ernährung

- Ovo-Lacto-Vegetarier
- Lacto-Vegetarier
- Veganer
- Vorteile/Nachteile

5. Lebensmittelqualitätsmerkmale

- Lebensmittel aus ökologischer Produktion
- Bio-Boom/Gen-Food