

Prüfungskomplexe für die mündliche Abschlussprüfung 2026 -Hauswirtschaft-

1. Ernährungspyramide und Lebensmittelgruppen – Grundlagen der Vollwertigen Ernährung
 - Nährstoffe und Aufgaben im menschlichen Körper
 - Lebensmittelgruppen

2. Gesunderhalten durch Ernährungswissen
 - Gesamtenergiebedarf
 - Regeln der DGE
 - Essstörungen

3. Ernährungsformen und die Einordnung in die Ernährungspyramide
 - Ernährungsformen
 - o Vegetarische Ernährung
 - o Vegane Ernährung
 - o Vollwertige Ernährung

4. Wohnen
 - Wohnformen (Vor- und Nachteile)
 - Wohnbedürfnisse
 - Wohnungssuche
 - Mietvertrag
 - Rechte und Pflichten von Mietern und Vermietern
 - Versicherungen
 - Wohnung einrichten
 - Soziale Sicherheit der Haushaltsmitglieder
 - Gesetzliche Sozialleistungen
 - Private Versicherungen

5. Pflege von Textilien
 - Natur- und Chemiefasern
 - Internationale Pflegekennzeichnungen
 - Waschen von Textilien
 - Textile Kette
 - Nachhaltiger Umgang mit Textilien